

Sodbrennen / Reflux (1)

	Auslöser	Beschwerden	Modalitäten	begleitend
<i>Carbo vegetabilis</i>	<ul style="list-style-type: none"> o fette Speisen 	<ul style="list-style-type: none"> o viel Blähungen o Völlegefühl o (saures) Aufstoßen 	<p>> Aufstoßen frische Luft</p> <p>< fette Speisen</p>	<ul style="list-style-type: none"> o sehr viel Gasbildung und Völle o evtl. Frostigkeit o evtl. kalter Schweiß
<i>Iris versicolor</i>		<ul style="list-style-type: none"> o stark brennender Schmerz 	<p>> frische Luft</p> <p>< Milch</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Brennen entlang des ganzen Verdauungskanals möglich, wie verbrannt o evtl begleitend: Migräne, Schuppenflechte
<i>Lycopodium</i>	<ul style="list-style-type: none"> o Überessen 	<ul style="list-style-type: none"> o viel Blähungen o Völlegefühl o Schweregefühl im Bauch o (saures) Aufstoßen 	<p>> Aufstoßen Wärme frische Luft</p> <p>< am Nachmittag Überessen Zwiebeln</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Auftreibung, Völle o viel Flatulenz Besserung durch Abgang von Luft (Blähung oder Aufstoßen)

> = Besserung; < = Verschlechterung

Urheberrecht: Dr. med. M. Berger für www.homoeopathie-heute.de

Sodbrennen / Reflux (2)

	Auslöser	Symptomatik	Modalitäten	begleitend
Nux vomica	<ul style="list-style-type: none"> o Alkohol o in der Schwangersch. o nach der Entbindung o Überessen 	<ul style="list-style-type: none"> o Völlegefühl o Schweregefühl im Bauch o krampfartige Schmerzen o (saures) Aufstoßen 	<p>> Wärme</p> <p>< am Morgen Überessen</p>	<ul style="list-style-type: none"> o „alles ist zu viel“ o Übelkeit, morgens im Bett o in der SS, nach der Entbindung o mit Ungeduld, Eile, Reizbarkeit, Hypochondrie o (morgendliches) Katergefühl o Frösteln
Phosphorus		<ul style="list-style-type: none"> o stark brennender Schmerz o (saures) Aufstoßen 	<p>> kalte Speisen / Getränke, Eis (!!)</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Schmerz, brennend o immer großer Appetit o Verl. nach salzigen / gewürzten Speisen o Blutungstendenz (blaue Flecke, Nasenbluten ...)
Pulsatilla	<ul style="list-style-type: none"> o Sahneis o fette Speisen o in der SS 	<ul style="list-style-type: none"> o (saures) Aufstoßen o bitterer Geschmack 	<p>> kalte Speisen / Getränke</p> <p>< Überessen</p>	<ul style="list-style-type: none"> o oft Zunge belegt o typische Stimmung o oft mit Erkrankungen der Gallenblase
Robinia	<ul style="list-style-type: none"> o fette Speisen 	<ul style="list-style-type: none"> o stark brennender Schmerz o starkes Sodbrennen o Zähne werden von der Säure stumpf 	<p>< im Liegen, nachts</p>	<ul style="list-style-type: none"> o starkes Sodbrennen o saure Ausscheidungen o Aufstoßen, scharf, sauer o Brennen entlang des ganzen Verdauungstraktes

> = Besserung; < = Verschlechterung